

Vereinsheim

Nach wie vor ist der Verein der ideale Platz für Kinder und Jugendliche, um aktiv Sport zu treiben und Gleichaltrige zu treffen.

Natürlich bietet unser Verein auch zahlreiche Möglichkeiten für Erwachsene sich sportlich zu betätigen.

Unser Vereinsheim sowie unser Vereinsgelände, direkt am Rhein-Herne-Kanal gelegen, bietet die Gelegenheit, sich auch außerhalb des Sports zu treffen und gemütlich zu feiern.



Ansprechpartner:
Barbara Mettin
Pöppinghauser Str. 6, 44628 Herne
Tel. 02323-8791

Vereinsbeiträge

Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre mtl. 5,00 €

Erwachsene mtl. 8,00 €
Familienbeitrag mtl. 12,50 €
Zuschläge/Kursgebühren: Infos in den Abteilungen

Aufnahmegebühr

bei Einzelaufnahme 5,00 €
bei Familienaufnahme 10,00 €
Stand: 01.01.2016

Die Beiträge werden im Lastschriften-Verfahren bis zum 31.03. eines Jahres abgebucht. Bei Aufnahme während des Jahres wird der Beitrag zuzüglich der Aufnahmegebühr bis zum Jahresende berechnet.

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur zum Jahresende möglich und muss spätestens 6 Wochen vorher **schriftlich** erfolgen, andernfalls bleibt die Mitgliedschaft und somit die Beitragspflicht bestehen.

Mitgliederverwaltung:
Dagmar Bönte
Memelstr. 12, 45663 Recklinghausen
Mail: tuw-mitgliederverwaltung@gmx.de



**Turn und Wassersportverein
Recklinghausen-Süd 1886 e.V.**
www.tuw-recklinghausen.de

Sportarten im TuW

**Aerobic
Adipositas-Gymnastik
Aquajogging
Badminton
Basketball
Gymnastik
Eltern-Kind-Turnen
Geräteturnen
Herrenfitness
Kanurennsport
Kanuwandersport
Kinderturnen
Schwimmen
Sport für Ältere
Volleyball
Wasserball
Wassergymnastik**

Für alle Sportarten nur einen Beitrag

Turnen

Von A wie Aerobic bis Y wie Yoga bietet der TuW die größte Auswahl an Sportaktivitäten für alt und jung in Recklinghausen-Süd.

Im Gesundheitsbereich bieten wir neben der klassischen Gymnastik und Sport für Ältere auch professionelle Wirbelsäulengymnastik an, die von zertifizierten Übungsleitern in Kursform durchgeführt wird.

Den Bereich Leistungssport füllen unsere Basketballer aus, die im Alter von 6 – 60 Jahren regelmäßig und erfolgreich am Wettkampfgeschehen teilnehmen

Genau zwischen diesen Bereichen liegen unsere Fitness- und Breitensportangebote, wie Badminton, Volleyball, Fußball oder auch Eltern-Kind-Turnen und Sport für Mädchen.

Hier findet jeder die für sich passende Sportart und sportbegeisterte Menschen in gemeinschaftlicher Vereinsatmosphäre. Schnuppern ist immer erwünscht!

Auskunft zum Bereich Turnen gibt:
Abteilungswart Klaus Zobjack
Tel. 02361-32462
turnabteilung@tuw-recklinghausen.de
Homepage: www.tuw-recklinghausen.de

Schwimmen

Schwimmen sollte, besser muss, jeder können. Deshalb bieten wir **Schwimmkurse** für Kinder ab 4 ½ Jahren an, immer donnerstags und samstags im Hallenbad an der Herner Straße.

Aber auch Erwachsene kommen bei uns nicht zu kurz. Sie haben die Möglichkeit entweder dienstags im Südbad von 20.00 Uhr bis 20.45 Uhr oder samstags von 15:00 Uhr bis 15.45 Uhr ihre Bahnen zu ziehen.

Oder wie wäre es mit **Wassergymnastik**, an jedem Dienstag von 20.00 Uhr bis 20.45 Uhr im Südbad unter fachkundiger Anleitung.

Willst du Sport unter Wettkampfbedingungen betreiben. Dann ist **Wasserball** genau richtig für dich. (ab 9 Jahren)

Komm doch einfach mal vorbei, Badehose bzw. Badeanzug und Handtuch nicht vergessen.

Probetraining immer möglich und erwünscht!

Auskunft zum Bereich Schwimmen gibt:
Abteilungswart Sabine Preußner
Tel. 02361-31049
Sabine.Preussner@freenet.de
Schwimmkurs@tuw-recklinghausen.de
wasserball-tuw@gmx.de
Homepage: www.tuw-recklinghausen.de

Kanu

Paddeln kann jeder lernen – egal ob jung oder alt. Es ist im Prinzip so leicht wie Fahrrad fahren. Es gibt nur eine Voraussetzung: Ein Paddler muss schwimmen können.

Bis zum Alter von 11 Jahren fahren die Kinder in einem speziellen Schülerboot und können in Wettkämpfen an den Kanu-Schülerspielen teilnehmen. Das ist ein Dreikampf aus einem Geschicklichkeitsparcours, dem Dauerpaddeln über 1500 m und einem Laufwettbewerb über 1500 m. Ab 12 Jahren steigen die Kinder dann in die richtigen Rennkajaks.

In den warmen Monaten paddeln wir auf dem Rhein-Herne-Kanal ab dem Vereinsheim Herne, Pöppinghauser Straße 6 in 44628 Herne.

Einfach mal vorbei schauen!

Auskunft zum Bereich Kanu gibt:
Abteilungswart Roland Vogelmann
Tel. 02323-83830
tuw-recklinghausen@web.de
Homepage: [tuw-recklinghausen.de/kanu](http://www.tuw-recklinghausen.de/kanu)